




Préconisations patient recueil d'urine pour HLM

Protocole de prélèvement

Le prélèvement s'effectue sur **un flacon HLM** disponible au laboratoire ou à la pharmacie.
Le prélèvement s'effectue sur la **totalité des urines émises en 3 heures**.

1- **3 heures avant le lever habituel :**

- ✓ Vider **la totalité de la vessie dans les toilettes**.
- ✓ Buvez **un grand verre d'eau (environ ¼ de litre d'eau)**.
- ✓ Noter **la date et l'heure début du prélèvement** sur le flacon et ce document.
(Exemple : 09/09/2022 à 4h00).

Date : / / **Heure :** /

2- **A l'issue de ces 3 heures** (le plus exactement possible) :

- ✓ Urinez dans le flacon pour recueillir **la totalité des urines**.
Si vous avez besoin d'uriner avant la fin des 3 heures faites le directement dans le flacon et recouchez-vous jusqu'à ce que les 3 heures soient passées.
- ✓ Noter **la date et l'heure de fin du prélèvement** sur le flacon et ce document.
(Exemple : 09/09/2022 à 7h00).


Date : / / **Heure :** /

- 3- **Refermer soigneusement le flacon.**
- 4- Identifier le flacon avec votre **nom, prénom et date de naissance**.
- 5- **Mettre le flacon dans le sac de transport avec cette fiche complétée.**
- 6- **Apporter le prélèvement le plus rapidement possible** au laboratoire ou à la pharmacie.

Renseignements administratifs

- **Nom :** ► **Prénom :** ► **Sexe :** M F
- **Nom de Naissance :** ► **Date De Naissance :** / /
- **N° de Tél :** / / /
- **Adresse :**
- **Transmission des résultats :**
- Mail → Adresse mail :
- Laboratoire Pharmacie, laquelle : Domicile
- **N° Sécurité Sociale :**
- Caisse :** **Centre :**
- **Nom de la Mutuelle :** **N° AMC / télétrans :**
- Numéro d'adhérent :** **Fin de droit :**

Renseignements cliniques et thérapeutiques

- **Conservation de l'échantillon ?**
-  Flacon conservé à température ambiante (15-25°C) pendant une **durée inférieure à 2h**.
- Flacon conservé à température réfrigérée (2-8°C), pendant une **durée inférieure à 24h**.
- **Merci d'indiquer pour quelles raisons cet examen vous a-t-il été prescrit ?**
-