

Objectif :

Cette analyse consiste à mesurer le débit de passage des hématies et des leucocytes dans les urines
La mesure de HLM est réalisée par rapport au volume des urines et au temps de recueil.

Préconisations pour le recueil

Se munir d'un flacon 0.5L.

Recueil durant 3 heures :

Rester à jeun durant cette épreuve.

3h avant le lever, vider la vessie aux WC.

Noter l'heure exacte et boire ¼ l d'eau.

Rester alité durant 3heures.

Après ces 3heures : uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines.

Identifier le flacon avec vos nom et prénom la date et l'heure de départ et de fin du recueil.

NB : En cas d'envie d'uriner durant l'intervalle des 3 heures de repos, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon. Le recueil peut s'effectuer en plusieurs fois durant les 3 heures.

Transport de l'urine :

La totalité des urines des 3h doit être conservée au réfrigérateur en attendant l'acheminement au laboratoire le jour même.

Transférer si possible l'urine sur le tube de transport bouchon blanc (sans additif) sur lequel est noté **l'identité du patient**, le **volume total des 3H** et la mention «**HLM**».