



**VÉGÉTARIEN
VÉGÉTALIEN**

**Vérifier
mes apports
nutritionnels
essentiels pour
un régime équilibré**

VÉGÉTARIEN VÉGÉTALIEN



Le **bilan de santé sans ordonnance végétarien/végétalien** vous permet de **faire le point sur votre équilibre nutritionnel** et de **détecter d'éventuelles carences** liées à une alimentation végétarienne ou végétalienne.

Grâce à une analyse ciblée, vous identifiez les éléments essentiels (fer, vitamine B12...etc) pouvant impacter votre énergie, votre immunité ou votre bien-être général. Vous bénéficiez de recommandations personnalisées pour ajuster votre alimentation en toute sérénité.

Analyser les besoins de votre corps pour adopter une alimentation équilibrée, source de vitalité, d'équilibre et de santé durable.

Selon vos besoins et votre profil, nous vous proposons **3 niveaux de bilan** :

BILAN DE BASE*

BILAN INTERMÉDIAIRE

Bilan de base + vitaminique**

BILAN COMPLET

Bilan intermédiaire + vitaminique et minéraux poussé***

* Hémogramme, créatinine, bilan lipidique, glycémie, bilan hépatique

** +Vitamines D, B9 et B12, calcium, ferritine, CRP

*** +Zinc, vitamines B1 et B6

Prix disponibles directement en laboratoire.

Ce bilan santé sans ordonnance est à la charge du patient (règlement au secrétariat, en amont du prélèvement) et n'est pas remboursé par l'Assurance Maladie.



Le bilan inclut :

- Des **analyses ciblées** pour faire le point sur votre équilibre nutritionnel
- Une **interprétation médicale** de vos résultats
- Des **recommandations personnalisées** établies par notre équipe médicale

Pour en savoir plus sur le **bilan végétarien/végétalien** ou sur notre **gamme complète de bilans de santé**, demandez conseil à notre équipe médicale directement en laboratoire ou prenez rendez-vous sur Doctolib.