



REGIMES ALIMENTAIRES ET EXAMENS

➤ **Pour les examens :**

- Sérotonine – 5 HIA urinaire et plasmatique
- Métanéphrines-catécholamines urinaires
- Catécholamines plasmatiques
- Acide homovanilique (HVA) – Acide vanyl-mandélique (VMA) urinaires

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage, la consommation de :

- ✓ banane, kiwi, ananas,
- ✓ chocolat,
- ✓ fruits secs,
- ✓ agrumes,
- ✓ avocat,
- ✓ tomate,
- ✓ prune,
- ✓ mollusques.

➤ **Aldostérone sérique et urinaire – Rénine active**

Régime normosodé.

➤ **Porphyrines fécales**

Eviter dans les 72 heures précédant le dosage, la consommation de viande rouge saignante.

Prélèvement à conserver à l'abri de la lumière.

➤ **Stéatorrhée-créatorrhée**

Régime normal.

Eviter de consommer de :

- ✓ l'huile de paraffine,
- ✓ cacahuètes, noix, noisettes
- ✓ avocat

(source Biomnis)