



Les avis des différents intervenants sont souvent très discordants sur la nécessité d'un jeûne avant la prise de sang chacun ayant, souvent à tort, sa propre idée sur les limites de dérogations accordées à cette règle.

Pour le laboratoire, le jeûne se définit comme « le fait de ne pas ingérer de nourriture au moins **10h** avant le prélèvement. Boire de l'eau est autorisé sauf en cas de jeûne stricte ».

Liste non exhaustive des analyses avec jeûne indispensable :

- Acide biliaire
- Bilan lipidique (Cholestérol – HDL – LDL – Triglycérides)
- Calcium ionisé
- Calcitonine
- Chromatographie des acides aminés
- Cryoglobuline
- CTX ou Cross Laps (sang et urines)
- Fer et capacité de fixation
- Gastrine
- Glycémie - Hyperglycémie
- Hélikit (test) = Jeûne stricte
- Homa – Index QUICKI
- Insuline
- NTX
- Ostéocalcine
- Peptide C
- Somatostatine
- TRP
- Vitamine A
- Vitamine E

Liste non exhaustive des analyses avec jeûne souhaitable (pas de sérum lipémique) :

- Électrophorèse des protéines
- Folates sériques/globulaires