



Recueil urinaire durant 3 heures selon le protocole suivant :

- Rester à jeun durant l'épreuve.
- Identifier à vos nom, prénom et date de naissance le flacon qui vous a été remis par le laboratoire.
- **3 heures** avant l'heure de lever habituel, vider complètement la vessie aux toilettes
- Noter l'heure exacte et **buvez environ un quart de litre d'eau.**
- Se recoucher et rester allongé pendant 3 heures.
- **Après 3 heures** (noter l'heure exacte), faire une toilette locale. Uriner à fond en recueillant la totalité des urines dans le flacon.
- Apporter le flacon le plus rapidement possible au laboratoire.

NB : Si vous deviez uriner avant la fin des 3 heures de repos, recueillez également ces urines – après toilette locale – dans le flacon.

NB : Pour les femmes, pas de recueil pendant les règles.

FIN DU DOCUMENT