



Prendre rendez-vous au Laboratoire où l'on vous fournira le matériel nécessaire pour le recueil.

- Respecter une abstinence sexuelle **de 2 à 5 jours**.
- Venir au laboratoire la vessie pleine.
- Le recueil s'effectue seul, par masturbation.
- Ne pas utiliser de préservatif ni de lubrifiant.
- Avant de faire le recueil :
 - Uriner.
 - Se laver les mains.
 - Faire une **toilette intime soignée** à l'aide d'une lingette désinfectante fournie par le laboratoire.
- Recueillir la totalité de l'éjaculat dans le flacon stérile (Ne rien perdre du prélèvement ou le mentionner sur la fiche de renseignement fournie le jour du recueil)
- Bien refermer le réceptacle.