

INSTRUCTIONS DE PRELEVEMENT

Les prélèvements urinaires

Le matériel :



Des flacons de recueil de différentes tailles, adaptées aux analyses, sont disponibles auprès du laboratoire. Ils peuvent être accompagnés de lingettes antiseptiques et de collecteurs d'urines pour les enfants.

Les kits urinaires boratés sont fournis sur demande aux professionnels de santé.



Certains examens urinaires ne peuvent être réalisés qu'au laboratoire (urines fraîches, recherche de toxiques...).

Protocoles de remplissage :

- **Chimie urinaire** : directement dans le flacon, remplissage au 3/4
- **Glycosurie** : Recueil à jeun
- **ECBU** : directement dans le flacon, remplissage au 3/4
 - Se laver les mains au préalable
 - Faire une toilette locale avec une lingette antiseptique
 - Uriner le premier jet dans les toilettes
- **Compte d'Addis ou HLM** : sur flacon gradué de 500ml
 - 3 heures avant l'heure habituelle du réveil, uriner complètement dans les WC et boire un grand verre d'eau
 - Se recoucher et rester allongé
 - A l'heure habituelle du réveil, uriner la totalité de la miction dans le flacon
- **Urines des 24 heures** : sur flacon gradué de 2 litres minimum
 - Le premier jour au réveil, uriner complètement dans les WC sans recueillir les urines, noter l'heure sur le flacon
 - Dès lors et jusqu'au lendemain à la même heure, recueillir **la totalité** des urines dans le flacon, conservé entre-temps au frais et à l'abri de la lumière

Cas particuliers de recueil :

- **Nourrissons et jeunes enfants :**

- Effectuer une toilette locale soigneuse avec un antiseptique
- Laisser sécher
- Appliquer le sac collecteur, ne pas le laisser posé plus de 30 minutes
- Dès la miction terminée, refermer le collecteur et le placer dans un flacon stérile

- **Patient sondé :** Recueillir les urines à partir d'une sonde fraîchement posée.

- **Patient incontinent :** Le recueil par collecteur est possible chez l'homme et le sondage urinaire n'est acceptable que chez la femme.

- **Recherche de Chlamydiae trachomatis et/ou Neisseria gonorrhoeae :**

- Ne pas avoir uriné depuis au moins 1 heure
- A réaliser sur urines de 1^{er} jet dans un flacon stérile
- Ne pas effectuer de toilette du méat urinaire

- **Cytopathologie urinaire : (IHCP)**

- Hydratation préalable sous forme d'un verre d'eau minérale 1 heure avant la miction
- Urine fraîchement émise, après si possible un léger exercice physique tel qu'une petite marche ou la montée de quelques marches d'escalier
- La 1^{ère} miction du matin est refusée