



3 Recueil d'urines pour Compte d'Addis (HLM- Hématies - Leucocytes par minute)



- Se réveiller trois heures avant l'heure habituelle du lever.
- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
- Boire un grand verre d'eau.
- Identifier le flacon HLM fourni par le laboratoire avec votre nom, prénom, date de naissance et indiquer la date et l'heure sur le flacon.
- Se coucher et rester impérativement allongé pendant 3 heures.
- Puis uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines.
- Noter l'heure sur le flacon.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

Ne pas faire ce test pendant les périodes menstruelles chez la femme.

4 Recueil d'Urine pour examen de cytologie à visée anatomopathologique



- Vider la vessie dans les toilettes
- Boire 2 verres d'eau
- Marcher pendant au moins ½ heure (30 à 120 min)
- Recueillir l'urine dans le flacon fourni par le laboratoire (forcer pour vider la totalité des urines)
- Identifier le flacon (nom, prénom, date de naissance), indiquer la date et l'heure, et le rapporter au laboratoire dans les plus brefs délais