

Prélèvements sanguins : Recommandations générales

1. Avant tout prélèvement

- Il faut respecter les règles d'hygiène en réalisant un lavage simple des mains ou une désinfection par friction avec une solution hydro-alcoolique.
- Dans le cas de difficulté lors de la Prise de sang (problème de volume sanguin par exemple), il ne faut pas mélanger le sang de différents tubes car risque d'Interférence et dosage non fiable, il est préférable d'utiliser des tubes à micro-volume mis à votre disposition par le laboratoire.

2. Déroulement de l'acte de prélèvement

- S'assurer de l'identité du patient et de la conformité des conditions de prélèvement (Etat de jeûne, etc.).
- Sélectionner les tubes de prélèvements (nature et nombre) en fonction des analyses prescrites : voir guide.
- Réaliser le prélèvement, après une désinfection soignée de la peau.
- Respecter la durée de pose du garrot (inférieur à 1min).
- Desserrer le garrot dès que le sang coule.
- Respecter le volume de remplissage pour les tubes anticoagulant liquide (Citrates pour tests de coagulation)
- Elimination de l'ensemble des déchets dans les collecteurs adaptés, immédiatement après le prélèvement.
- Homogénéiser les tubes (8-10 retournements lents)
- Identifier les tubes et noter les renseignements nécessaires sur la fiche de suivi médical.

NE PAS CACHER L'INTERIEUR DU TUBE EN COLLANT L'ETIQUETTE.

Le technicien a besoin de pouvoir voir l'état de l'échantillon (centrifugé ou non, hémolysé, laqué...).

3. Conditions de prélèvements

Afin d'éviter toute interprétation erronée des résultats d'analyses biologiques, il est recommandé de respecter les modalités de prélèvement propre à chaque paramètre.

• Analyses nécessitant des conditions particulières

- Un régime alimentaire particulier est parfois indispensable pour la bonne exécution technique des analyses et une interprétation pertinente des résultats (exemple Etat de jeûne) ([lien vers liste des analyses à jeûn](#)).
- Des horaires de prélèvement sont à respecter pour certaines analyses (exemple Prolactine, Cortisol) ([lien vers référentiel liste des analyses à jeûn](#)). Ces particularités sont signalées dans le référentiel des analyses.

• Analyses nécessitant des renseignements particuliers

- Des renseignements thérapeutiques et/ou cliniques (notamment la posologie des médicaments) seront une aide indispensable à l'interprétation des résultats des analyses.

- **Prélèvements sanguins spécifiques**

- Certaines analyses nécessitent un type particulier de matériel qui peut être fourni sur demande au laboratoire.
- Certains prélèvements nécessitant une congélation très rapide du sérum ou du plasma seront à réaliser impérativement au laboratoire (Avant le prélèvement sanguin, se référer au référentiel des analyses).
- Pour les tests dynamiques il est conseillé d'informer le patient de venir au laboratoire car souvent, plusieurs prises de sang sont nécessaires.

4. Principales causes d'erreur et conséquences

<ul style="list-style-type: none">• Influence du garrot : si garrot posé plus de 3 min	<ul style="list-style-type: none">• Interférence sur le dosage potassium, lactate, activation plaquettaire et coagulation
<ul style="list-style-type: none">• Ordre de remplissage des tubes non respecté	<ul style="list-style-type: none">• risque de contamination par facteurs tissulaires
<ul style="list-style-type: none">• Prélèvement du côté de la perfusion	<ul style="list-style-type: none">• Dilution ou contamination par les produits de perfusion
<ul style="list-style-type: none">• Mauvaise homogénéisation des tubes contenant un anticoagulant	<ul style="list-style-type: none">• Risque de formation caillot (résultats non fiables)
<ul style="list-style-type: none">• Agitation trop vigoureuse des tubes	<ul style="list-style-type: none">• Risque d'hémolyse.
<ul style="list-style-type: none">• Volume insuffisant	<ul style="list-style-type: none">• Pas de contrôle possible ou impossible de réaliser toutes les analyses.
<ul style="list-style-type: none">• non-respect du rapport sang/anticoagulant	<ul style="list-style-type: none">• Résultat erroné