

PRECAUTIONS DE PRELEVEMENT A OBSERVER AVANT :

- Spermocytogramme
- Spermoculture
- I.A.C.

COLLER
ETIQUETTE ICI

Ce type de prélèvement n'est réalisé que sur le site de DAX et sur rendez-vous (renseignements au 05 58 90 91 92)

1 DELAI D'ABSTIENANCE

2 jours minimum à 7 jours sont nécessaires avant le recueil

2 LA VEILLE DU PRELEVEMENT

Boire beaucoup d'eau et uriner plusieurs fois dans la journée

3 LE JOUR DU PRELEVEMENT

Si une analyse d'urine est nécessaire (demander au laboratoire lors de la prise de rendez-vous) : ne pas uriner à votre domicile et faire le recueil d'urine au premier jet au laboratoire.

Si une analyse d'urine n'est pas nécessaire, vous pouvez uriner le matin avant de venir au laboratoire.

Dans tous les cas, boire 2 verres d'eau avant de vous rendre au laboratoire.

4 EN ARRIVANT AU LABORATOIRE

Se présenter à l'accueil et attendre les recommandations de la personne qui vous prend en charge avant d'uriner.

Uriner juste avant le prélèvement

Dans la salle de recueil :

- Faire un lavage soigneux des mains et des ongles (distributeur savon)
- Oter le récisperme de son emballage
- Faire une toilette intime minutieuse, en décalottant le gland, d'abord avec le savon liquide en rinçant ensuite soigneusement, puis avec une compresse antiseptique (sachet à votre disposition). Sécher avec une compresse stérile.
- Pratiquer le prélèvement par masturbation, n'ouvrir le récisperme qu'au dernier moment
- Une fois le recueil terminé, coller votre étiquette d'identification sur le pied du récisperme
- Remettre le récisperme et éventuellement le recueil d'urine dans le sachet en papier kraft
- Déposer le sachet sur le plateau en inox au niveau du point de dépôt des prélèvements

5 INFORMATIONS SUR LE RECUEIL

Le recueil s'est-il bien déroulé ? OUI NON *Did the collection go well?* YES NO

Si vous avez rencontré un problème lors du recueil merci de contacter un membre de l'équipe médicale.

If you have encountered a problem during collection, please contact a member of the medical team

Cas d'une IAC : Monsieur atteste ne pas avoir séjourné dans une zone d'endémie touchée par l'épidémie à virus Zika depuis la dernière IAC ou depuis le rendez-vous de couple:

Oui Non

Case of IAC: The gentleman testifies that he has not stayed in an endemic area affected by the Zika virus epidemic since the last IAC or since the couple meeting:

Yes No



**PRÉLEVEMENT ASEPTIQUE DU SPERME :
RÈGLES INDISPENSABLES**

« *Aseptic sperm sampling : essential rules* »

1 : CHEZ VOUS :

1 : AT HOME :

BOIRE ET URINER BEAUCOUP

DRINK AND URINATE A LOT

Que faire ? Buvez beaucoup d'eau et urinez plusieurs fois dans la journée

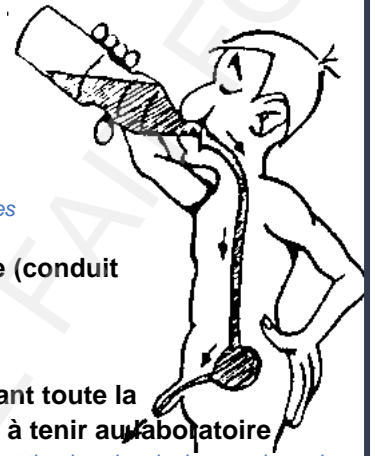
What to do ? Drink plenty of water and urinate several times in a day

Pourquoi ? Les urines vont nettoyer l'urètre (conduit commun au sperme et à l'urine)

Why ? Urine will clean the urethra (common conduit to sperm and urine)


Quand ? Dès la veille du prélèvement pendant toute la journée, puis le matin demander la conduite à tenir au laboratoire

When ? From the day before the sample is taken throughout the day, then in the morning ask the laboratory for the appropriate procedure




2 : Au laboratoire : bien se laver après avoir vidé sa vessie. Pour bien se laver, il est nécessaire de respecter les règles d'asepsie indispensables contre les microbes

2: In the laboratory: wash thoroughly after emptying your bladder. To wash well, it is necessary to follow the rules essential aseptis against microbes




Avec le savon liquide, se laver soigneusement les mains et les ongles

With the liquid soap, wash hands and nails thoroughly

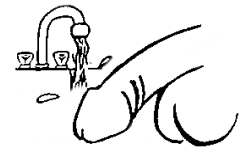


Oter le récisperme de son emballage

Removing the recisemen from its packaging




Décalottez le gland et lavez le, ainsi que le méat urinaire au savon liquide et rincer abondamment à l'eau.



Remove the glans and wash it, as well as the urinary meatus with liquid soap and rinse bark with water



Désinfectez-vous le gland et le méat urinaire à l'aide des lingettes désinfectantes, puis sécher par tamponnement avec une compresse stérile




Disinfect the glans and urinary meatus with disinfectant wipes, then buff dry with a sterile compress

3 : A partir de maintenant vous devez garder vos mains propres. Tout ce que vous pourrez toucher est susceptible de contenir des germes contaminants qui peuvent souiller votre prélèvement

3: From now on you must keep your hands clean. Anything you can touch is likely to contain contaminating germs that can stain your sample

Recueillez le sperme directement dans le récisperme par masturbation. N'ouvrez le flacon qu'au dernier moment



Collect the sperm directly in the recisemen by masturbation. Do not open the bottle until the last

Refermez le flacon soigneusement et rapidement



Close the bottle carefully and quickly