

## Recueil des urines – HLM (Compte d'Addis)

### 3 heures avant votre lever habituel :

- Vider la vessie dans les toilettes,
- Boire un grand verre d'eau (environ 250 mL),
- **Noter l'heure sur le flacon,**
- Rester allongé, au repos, sans manger ni boire pendant 3 heures,
- Après 3 heures, uriner dans le flacon en vidant la vessie complètement,
- **Noter l'heure sur le flacon.**

Apporter les urines **dans la journée** au laboratoire.

**Conservation 12h à température ambiante ou 12h à 2-8°C.**

Bien noter votre nom, prénom et date de naissance sur le flacon.

DE-MU3-019-04

## Recueil des urines – HLM (Compte d'Addis)

### 3 heures avant votre lever habituel :

- Vider la vessie dans les toilettes,
- Boire un grand verre d'eau (environ 250 mL),
- **Noter l'heure sur le flacon,**
- Rester allongé, au repos, sans manger ni boire pendant 3 heures,
- Après 3 heures, uriner dans le flacon en vidant la vessie complètement,
- **Noter l'heure sur le flacon.**

Apporter les urines **dans la journée** au laboratoire.

**Conservation 12h à température ambiante ou 12h à 2-8°C.**

Bien noter votre nom, prénom et date de naissance sur le flacon.

DE-MU3-019-04

## Recueil des urines – HLM (Compte d'Addis)

### 3 heures avant votre lever habituel :

- Vider la vessie dans les toilettes,
- Boire un grand verre d'eau (environ 250 mL),
- **Noter l'heure sur le flacon,**
- Rester allongé, au repos, sans manger ni boire pendant 3 heures,
- Après 3 heures, uriner dans le flacon en vidant la vessie complètement,
- **Noter l'heure sur le flacon.**

Apporter les urines **dans la journée** au laboratoire.

**Conservation 12h à température ambiante ou 12h à 2-8°C.**

Bien noter votre nom, prénom et date de naissance sur le flacon.

DE-MU3-019-04

## Recueil des urines – HLM (Compte d'Addis)

### 3 heures avant votre lever habituel :

- Vider la vessie dans les toilettes,
- Boire un grand verre d'eau (environ 250 mL),
- **Noter l'heure sur le flacon,**
- Rester allongé, au repos, sans manger ni boire pendant 3 heures,
- Après 3 heures, uriner dans le flacon en vidant la vessie complètement,
- **Noter l'heure sur le flacon.**

Apporter les urines **dans la journée** au laboratoire.

**Conservation 12h à température ambiante ou 12h à 2-8°C.**

Bien noter votre nom, prénom et date de naissance sur le flacon.

DE-MU3-019-04